

# ゆう整骨院

## 二周年感謝祭・楽トレ体験会

### 第一回目

新生活でお身体に変化はありませんでしたか？  
皆様の想いに応えられるよう、これからも  
スタッフ一同、技術向上に努めて参ります。

## 11月

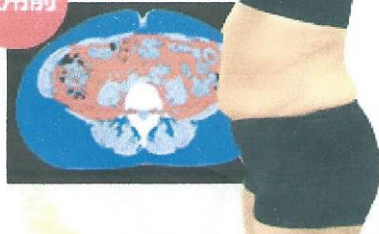
月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23

楽トレ体験会の期間は  
11月12日(水)から11月15日(土)と  
11月19日(水)から11月22日(土)まで

70%offの1000円で体験できます。  
(体験はお一人一回のみ)  
今回も混雑が予想されますので、  
ご予約はお早めをお願いいたします。

楽トレ効果とは…。

使用前



30日後



30分間  
寝ているだけで  
らくらくトレーニング!



筋肉の深層である『インナーマッスル』を鍛える機械で。  
一秒間に5回、30分間で9000回の筋収縮運動を行うことで、  
1回の施術で平均1cmから1.5cmウエストダウンしています。  
また、体幹の筋を鍛える事で腰痛や尿漏れに対しての効果があります。

### 症状適応

腰痛・膝痛・肩痛を  
楽トレでインナーマッスルを鍛えて  
らくらく筋肉強化  
30分で9000回の腹筋効果で  
ジムでのトレーニングより簡単

### ウエスト引き締め

寝ているだけでインナーマッスルを  
鍛える事ができます。  
インナーマッスルは  
お腹を『締める』効果があります。

第2回目は治療鍼・美容鍼を実施予定です。  
後日、POPにてご連絡させていただきます。

現在、10:00~14:00の時間帯がよりスムーズに  
ご案内可能です。お時間のご都合がよろしい方はどうぞ  
ご利用ください